



## Que los dispositivos móviles no te dañen.

Aprende cómo usarlos saludablemente

### Autores:

Pamela Rivera Yañez, Gabriel Emiliano Ortíz Ramírez, Ana Karen Pérez Cruz, Claudia Cristina Velasco Hernández y Gabriela Patricia González Alarcón



Atribución-NoComercial-SinDerivadas

### Cómo citar este recurso:

Rivera-Yañez, P., Ortíz-Ramírez, G.E., Pérez-Cruz, A.K., Velasco-Hernández, C.C. & González-Alarcón, G.P. (2019) “Que los dispositivos móviles no te dañen. Aprende cómo usarlos saludablemente” [REA] en G.González-Alarcón (Coor.) Recuperado de *retos TIC* [sitio web educativo] DGTIC, Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), México. <https://retos.educatic.unam.mx/mod/page/view.php?id=194>